S'INSCRIRE

PRÉPARATION ET SURVIVALISME

Blogue de Vic Survivaliste, analyste et stratège en survivalisme.

mars 18, 2013

203.96 DOLLARS POUR ALIMENTER 4 PERSONNES PENDANT 1 AN

—

Vous n'avez plus de raison, désormais, de dire que vous n'avez pas les moyens de vous préparer! Enfin je sais que beaucoup de gens vivent une précarité financière telle qu'elle les empêche de faire des réserves. Mais les autres, plus aucune excuse!

Quand nous avons décidé de stocker plus systématiquement, ma femme et moi, nous avons examinées les différentes options qui s'offraient à nous: conserves commerciales, conserves maison, aliments congelés, aliments déshydratés commerciaux, aliments déshydratés maison et aliments séchés de base (riz/légumineuses).

Nous avons opté pour le couple féculent/légumineuses pour plusieurs raisons:

- Ce sont les aliments qui requièrent le moins de volume de stockage par rapport à leur poids
- Les féculents offrent un apport calorique intéressant
- Les légumineuses contiennent beaucoup d'éléments nutritifs

Ce site utilise des cookies provenant de Google pour fournir ses services et analyser le trafic. Votre adresse IP et votre user-agent, ainsi que des statistiques relatives aux performances et à la sécurité, sont transmis à Google afin d'assurer un service de qualité, de générer des statistiques d'utilisation, et de détecter et de résoudre les problèmes d'abus.

EN SAVOIR PLUS OK

Vic Survivaliste



Réseaux

Chaîne Youtube

Page publique Facebook

Page sur VK

Tipeee

Ce site utilise des cookies provenant de Google pour fournir ses services et analyser le trafic. Votre adresse IP et votre user-agent, ainsi que des statistiques relatives aux performances et à la sécurité, sont transmis à Google afin d'assurer un service de qualité, de générer des statistiques d'utilisation, et de détecter et de résoudre les problèmes d'abus.

EN SAVOIR PLUS OK

2,446,379

Soutenez mon travail.

Faire un don

Tip! (../../vic-survivaliste?utm_source=widget&utm_mediu

Niveau d'alerte



2016-05-01 Niveau d'alerte 4 France, États-Unis et Allemagne, 3 pour le reste de l'Occident, en hausse.

Contact

Nom

E-mail *

Message *

Ce site utilise des cookies provenant de Google pour fournir ses services et analyser le trafic. Votre adresse IP et votre user-agent, ainsi que des statistiques relatives aux performances et à la sécurité, sont transmis à Google afin d'assurer un service de qualité, de générer des statistiques d'utilisation, et de détecter et de résoudre les problèmes d'abus.

EN SAVOIR PLUS OK

Archives

Libellés

Archiver

Ce site utilise des cookies provenant de Google pour fournir ses services et analyser le trafic. Votre adresse IP et votre user-agent, ainsi que des statistiques relatives aux performances et à la sécurité, sont transmis à Google afin d'assurer un service de qualité, de générer des statistiques d'utilisation, et de détecter et de résoudre les problèmes d'abus.

EN SAVOIR PLUS OK