Fabriquer du café alternatif avec du pissenlit

par **Lucas HEITZ, le Jardinier Curieux** - 14 janvier 2016



Au premier abord, on n'y penserait pas mais cette fleur sauvage souvent considérée c "mauvaise herbe" est très bonne pour notre santé et peut même être employé pc délicieux café. Son goût unique se situerait entre la chicorée et le café. Ce succédané d notamment connu ses adeptes en temps de guerre est aussi considéré par certains co de nombreuses vertus !

Un café riche, corsé avec des notes de caramel !

La café de pissenlit est une infusion préparée à partir des racines du pissenlit séchées, t

En poursuivant votre navigation ce site, vous acceptez l'utilisation de cookies pour vous proposer du contenu adapté à vos centres d'intérêts et pour réaliser des statistiques de navigation. Accepter En savoir plus

Comme avec le café véritable, il est aussi possible de réaliser du café glacé de pi variante froide, qui convient parfaitement en période estivale ainsi qu'à ceux qui chériss de café plus doux ou plus soyeux.



Café glacé de pissenlit – Source : Purandsimplerecipes.com

Comment fabriquer du café de pissenlit ?

Après avoir récolter les racines de pissenlit (idéalement en hiver ou au printemps), coupez-les en petits morceaux. Ensuite, placez ces petits tronçons de racines dans un température de 200°C (jusqu'à brunissement des morceaux) afin de bien les torr refroidissement, les racines devront être broyées (avec un petit broyeur ou un moulin

En poursuivant votre navigation ce site, vous acceptez l'utilisation de cookies pour vous proposer du contenu adapté à vos centres d'intérêts et pour réaliser des statistiques de navigation. Accepter En savoir plus

Sources : Confreriedupissenlit.fr, Wikipedia.org, Trucsbio.com.

Lucas HEITZ, le Jardinier Curieux

Jardinier-paysagiste et géographe de formation, je suis passionné par le monde végét innombrables curiosités. Fondateur du blog Alsagarden et militant d'un jardinage en a avec la Nature, je suis aussi un jardinier alsacien, fervent défenseur des variétés anci libres et reproductibles.

En poursuivant votre navigation ce site, vous acceptez l’utilisation de cookies pour vous proposer du contenu adapté à vos centres d’intérêts et pour réaliser des statistiques de navigation. Accepter En savoir plus